



WIERZYM W ODPOWIEDZIALNE ZARZĄDZANIE

Stawiamy na rozwój
poprzez doświadczenie,
refleksję i działanie

PROJEKT ROZWOJOWY
COACH.PL

Turnusy coachingowe
na Teneryfie

Intensywny program
indywidualnego coachingu
managerskiego

Tydzień relaksu i rozwoju
zawodowego



Intensywny program indywidualnego coachingu managerskiego

Tydzień relaksu i rozwoju zawodowego

- Podjęcie wyzwania rozwoju swoich kompetencji zawodowych w relacji z doświadczonym coachem w atrakcyjnych okolicznościach jednej z najpiękniejszych Wysp Kanaryjskich,
- Oderwanie się od codzienności,
- Zmiana klimatu, szczególnie w okresie jesienno-zimowym – gwarantowana słoneczna pogoda,
- Nabranie rzeczywistego dystansu do wyzwań zawodowych,
- „Naładowanie akumulatorów”,
- Cieszenie się czasem dla siebie i własnego rozwoju,
- Fantastyczny pomysł na „inwestycję” w wybrane osoby w Organizacji,
- Doskonały sposób na motywowanie i docenienie szczególnych pracowników Firmy,
- Możliwość odliczenia całości kosztów.



Czym jest realizowany przez nas coaching managerski?

- **Tworzenie i wdrażanie w życie zawodowe szefa, przydatnych standardów reagowania** na najtrudniejsze sytuacje w relacjach z podwładnymi, klientami czy partnerami w firmie.
- **Wsparcie szefa w realizowaniu jego specyficznych zadań** w relacji z zespołem podwładnych (np. wyznaczaniu celów podwładnym, wdrażaniu pożądaných standardów ich pracy, wdrażaniu nowych procesów, procedur w firmie itp.).
- **Doskonalenie umiejętności zarządzania zespołem podwładnych**, pomoc w przekraczaniu własnych ograniczeń oraz radzeniu sobie z najtrudniejszymi sytuacjami zawodowymi w sposób konstruktywny, usprawnianie skuteczności działania szefa, zgodnie z jego głównymi celami i interesami.
- **Aktywne wspieranie szefa w nabywaniu nowych umiejętności**, przydatnych w jego pracy zawodowej, szczególnie w najtrudniejszych jej momentach, (np. podczas przekazywania trudnych decyzji, rozmów rekrutacyjnych, oceniających, spotkań roboczych zespołu itp.).
- **Wspieranie szefa w najtrudniejszych momentach jego współpracy z podwładnymi** (np. podczas przekazywania trudnych decyzji, rozmów rekrutacyjnych, oceniających itp.).
- **Bodziec do rozwoju osobistego** oraz korzystania z coraz większego wachlarza umiejętności, przydatnych w realizacji zadań szefowskich z podwładnymi oraz w życiu prywatnym.

Coaching nie jest formą oceny umiejętności szefa w wykonywaniu jego zadań oraz sposobem na weryfikowanie jego przydatności do pracy na danym stanowisku. Jest aktywnym wsparciem procesu rozwoju jego kompetencji.

Podstawą procesu coachingu jest decyzja osoby w nim uczestniczącej o podjęciu tej formy współpracy oraz zawarcie z nią czytelnego kontraktu, co do przebiegu procesu i „reguł gry”.



Cele coachingu managerskiego:

- **Indywidualne wsparcie szefa w realizowaniu jego zadań we współpracy z podwładnymi** (poprzez szukanie odpowiedzi na pytanie „Jak” realizować konkretne zadania szefa w relacji z zespołem oraz trening tych umiejętności). Istotą prowadzonego w tej formie coachingu jest przygotowanie szefa do realizacji konkretnego zadania, zdefiniowanie celów, jakie zamierza osiągnąć oraz głównych interesów zaangażowanych w realizację danego celu, wybór adekwatnych sposobów działania i trening tych sposobów przed zastosowaniem ich w realnych sytuacjach z podwładnymi. **Najistotniejszym elementem jest tutaj trening poszczególnych umiejętności i konkretnych zachowań, a nie poprzestawanie jedynie na omawianiu ich,**
- **Pomoc w przekraczaniu indywidualnych ograniczeń w roli szefa**, podnoszeniu jakości wykonywanej przez niego pracy. Coaching w tej wersji odbywa się poprzez obserwację realnej pracy szefa przez coacha, wymianę informacji na temat atutów i rezerw w jego działaniu, wybór zachowań do „skorygowania”, trening pożądanego zachowania i planowanie wdrożenia go w realnej sytuacji zawodowej szefa,

- **Budowanie standardów pracy szefa lub zespołu szefów** odpowiadających „kulturze pracy” danej **Firmy** oraz wdrażanie ich w pracy indywidualnej, lub zespołu szefów,
- **Tworzenie oraz wdrażanie pożądaných standardów reagowania** na najtrudniejsze sytuacje w kontakcie z nimi,
- **Diagnoza atutów i rezerw w operacyjnej pracy szefa z zespołem** oraz przygotowywanie go do działania ułatwiającego realizację jego strategii w sposób dający satysfakcję, oraz chroniący czas i nerwy obu stron.
- **Coaching w naszym rozumieniu to forma pracy proponowana tym, którzy chcą zwiększyć świadomość swoich mocnych i słabych stron, uwolnić i rozwinąć potencjał pozwalający bardziej świadomie i twórczo kształtować relacje zawodowe z pracownikami, klientami i przełożonymi.**



Wybrane kompetencje do wypracowania i doskonalenia:

- Czytelne definiowanie i komunikowanie swojej roli w zespole,
- Formułowanie i komunikowanie podwładnym swoich reguł współpracy,
- Nazywanie i komunikowanie własnych interesów podwładnym,
- Delegowanie zadań, wyznaczanie celów,
- Monitorowanie stopnia realizacji zadań,
- Zawieranie czytelnych kontraktów i egzekwowanie zadań oraz ustaleń,
- Komunikowanie trudnych decyzji,
- Przeprowadzanie procesu zmiany,
- Rozpoznawanie możliwych interesów podwładnych,
- Stosowanie sankcji,
- Docenianie,
- Prowadzenie rozmów dyscyplinująco-korygujących,
- Prowadzenie rozmów oceniających,
- Prowadzenie spotkań rekrutacyjnych,
- Radzenie sobie z marudzeniem i formułowanie pracownikom problemów w obszarze ich wpływu,
- Motywowanie podwładnych, radzenie sobie ze spadkiem motywacji, procesem „zatrucia” i wypychanie ich z obszaru komfortu,
- „Wymuszanie” postaw brania odpowiedzialności pracowników za podejmowanie działań w obszarze ich wpływu,
- Wciąganie do współpracy pracowników, partnerów i przełożonych z pola prośby,
- Mediacje w obliczu nieuchronnych konfliktów,
- Radzenie sobie z destrukcyjnymi formami komunikacji w zespole,
- Komunikowanie się z podwładnymi z pozycji Dorosły-Dorosły,
- Budowanie zespołów,
- Rozumienie i stosowanie w pracy z zespołem mechanizmów procesu grupowego,
- Aktywne doskonalenie rozwoju kompetencji pracowników w formie coachingu,
- Standardy reagowania na trudne zachowania podwładnych
- Oraz inne, adekwatnie do potrzeb danego menedżera.



Dynamika Procesu - Etapy pracy

- **Zawarcie Umowy/Kontraktu** na formę pracy – ustalenie z osobą coachowaną reguł pracy coachingowej, czytelne ustalenie roli coacha, przygotowanie sposobu przedstawienia coacha osobom z realnej pracy uczestniczącym w Diagnostyce.
- **Diagnoza** (przygotowanie doświadczenia, akcja/doświadczenie) – ustalenie precyzyjnych celów do realizacji przez coachowanego w jej pracy, przeprowadzenie fragmentu realnej pracy w obecności coacha.

- **Omówienie** (informacje zwrotne, wybór tematu pracy korekcyjnej) – sesja informacji zwrotnej na temat Atutów oraz Rezerw w prezentowanych zachowaniach coachowanego, ustalenie przez coachowanego tematu oraz celu treningu na podstawie udzielonych informacji w odniesieniu do zamierzonych efektów.
- **Korekcja/Trening** (przygotowanie treningu, scenka korekcyjna/trening, omówienie) – zebranie puli pomysłów na nowe standardy zachowań, przydatne w trenowanej sytuacji, wybór jednego z nich, zastosowanie/trening w zaimprovizowanej sytuacji w relacji z coachem, omówienie stopnia zastosowania, satysfakcji coachowanego z efektów oraz zbieżności z głównymi zadaniami i interesami coachowanego.
- **Planowanie wdrożenia** – ustalenie sposobu zastosowania przetrenowanych zachowań i standardów działania, wyznaczenie zadań osobie coachowanej w danym zakresie, wyznaczenie terminu realizacji, umówienie się na sposób weryfikacji wdrożenia.
- **Wdrożenie** – realne zastosowanie przygotowanych i przetrenowanych standardów działania w realnej pracy osoby coachowanej, wyznaczanie precyzyjnych zadań wraz z monitorowaniem stopnia ich realizacji przez coacha.



W programie:

- Codzienne (3 godzinne) sesje indywidualnego coachingu,
- Rozkoszowanie się słońcem, klimatem, oceanem oraz atrakcjami jednej z najpiękniejszych Wysp Kanaryjskich,
- Zakwaterowanie w apartamencie lub domku (finca, casa rural) w atrakcyjnej lokalizacji (wybór zależny od indywidualnych preferencji uczestnika turnusu),
- Opcjonalnie – wynajem samochodu, organizacja zwiedzania interesujących miejsc, możliwość pobytu wraz z rodziną, osobami towarzyszącymi.



Harmonogram:

- 1 dzień – przylot, zakwaterowanie,
- 2 – 6 dzień – 3 godzinne sesje coachingowe (9:00 – 12:00), czas wolny,
- 7 dzień – wymeldowanie i powrót do Polski.



Warunki finansowe:

- Koszt pakietu 5 sesji indywidualnego coachingu managerskiego (12500 PLN netto),
- Koszty zakwaterowania i pobytu w zależności od wyboru lokalizacji, dostępności i aktualnych cen lokalnych (ok.2000 PLN),
- Koszt przelotu (w zależności od przewoźnika, terminu oraz miejsca wylotu – ok.800 PLN),
- Łącznie ok. 18000 PLN,
- Płatność przelewem z góry, przed wyjazdem.
- Możliwość zorganizowania coachingu grupowego lub prowadzenia sesji dla zespołów na indywidualne zamówienia.
- Opcjonalnie – wynajem samochodu, organizacja zwiedzania interesujących miejsc, pobyt wraz z rodziną, osobami towarzyszącymi i wyżywienie, płatne oddzielnie.



Kontakt

Mikołaj Uzunow
+48 601 562 575
biuro@coach.pl
www.coach.pl



Prowadzący



MIKOŁAJ UZUNOW
Coach, CEO

- Doświadczony coach, psycholog i trener biznesu, mediator. Praktyk, z ponad 32 letnim doświadczeniem coachingowym, managerskim i trenerskim na rynku polskim. Ojciec trzech synów.
- Założyciel i CEO firmy szkoleniowo-coachingowej COACH.PL Szkolenia-Wdrożenia-Coaching.
- Psycholog kliniczny. Praktyk psychoterapeuta. Posiada certyfikat trenera PTP.
- W unikalny sposób łączy w swojej pracy doświadczenie praktyki psychoterapeutycznej, wiedzy dotyczącej zarządzania, handlu, negocjacji oraz indywidualnego coachingu managerskiego.
- Pracuje w oparciu o jego autorski model Coachingu Zorientowanego na Proces (Process Oriented Coaching), którego kluczowym elementem jest aktywna diagnoza sposobu działania szefów, wypracowywanie i trening użytecznych metod działania i ich wdrażanie w realnych sytuacjach zawodowych. Potrafi słuchać.

Prowadzi :

- Akademię Managera i Lidera Coach.pl
- Indywidualny Coaching Managerski.
- Warsztaty i projekty rozwojowe dla szefów, kupców, handlowców, rekruterów i trenerów.
- Realne negocjacje i mediacje, między ważnymi siłami wewnątrz firmy.
- Przygotowuję szefów do wdrażania coachingu w codzienną pracę z podległymi im zespołami oraz realizacji trudnych zadań we współpracy z podwładnymi.
- Realizuje projekty wdrożeniowe wypracowanych uprzednio, specyficznych dla danej Firmy standardów operacyjnych.



Kliknij i dowiedz się więcej

Projekty rozwojowe Coach.pl



Kliknij i poznaj wszystkie projekty

Akademia
Managera i Lidera Coach.pl



Dowiedz się więcej

Akademia
Managera i Lidera w Firmie



Dowiedz się więcej

Akademia
Trenera Coach.pl



Dowiedz się więcej

Indywidualne
Konsultacje Managerskie



Dowiedz się więcej

Akademia
Coacha Coach.pl



Dowiedz się więcej

Indywidualny
Coaching Managerski



Dowiedz się więcej

Turnusy
Coachingowe na Teneryfie



Dowiedz się więcej

Indywidualny
Coaching Handlowy



Dowiedz się więcej

Szkolenia Coach.pl



Kliknij i poznaj wszystkie szkolenia

Szkolenia
dla Managerów



Dowiedz się więcej

Szkolenia
dla Sprzedawcy



Dowiedz się więcej

Szkolenia
dla Kupców



Dowiedz się więcej

Szkolenia
dla HR Managerów i HRBP



Dowiedz się więcej

Szkolenia
dla Rekruterów



Dowiedz się więcej

Współpraca
w Organizacji



Dowiedz się więcej

							
							
							
							
							
							
							
							
							
							
							